

La Autorrealización es posible

"Para alcanzar la liberación, la iluminación, o la autorrealización, no hace falta irse a la India o al Japón ni encerrarse en una cueva o en un monasterio. La autorrealización no es un viaje exterior sino interior, de indagación profunda, de descubrimiento de la naturaleza del Ser. En ese viaje, el Seminario de la Autorrealización (Inochi no Seminar) puede ser el empujón definitivo". Con estas palabras, el maestro japonés Kunio Nomura nos invita a participar en el taller que él mismo creó y que, tras años de experiencia en Japón, ahora empieza a difundirse en Europa.

El Seminario de la Autorrealización, cuya singularidad y única dificultad radica precisamente en su original simplicidad, ofrece la posibilidad de disolver de forma directa la dinámica que genera la irrealidad y los patrones de pensamiento que no son genuinos o naturales, liberándose así cada participante de esa pesada carga y descubriendo su verdadera naturaleza. Para ello, Kunio Nomura sensei se encierra durante una semana con un número limitado de participantes (15) y les guía en un intenso proceso de indagación.

El Seminario de la Autorrealización es un taller dirigido a todas las personas que anhelan vivir una vida auténticamente plena y feliz. No es una terapia ni un bricolage rápido sobre aspectos de la personalidad. Al contrario, es un proceso que atraviesa esa capa personal y va directamente a la esencia, a la visión clara, al "insight". Esto posibilita el brotar de una nueva forma de pensamiento mas allá del pensamiento, no como un aprendizaje sino como una ventana que, por fin, se abre de par en par. Esa ventana interior puede abrirse fácilmente con la ayuda de Kunio Nomura sensei.

Kunio Nomura

Kunio Nomura sensei es un maestro genuino y original, de gran sentido del humor y que desprende una contagiosa ligereza y simplicidad. Vive plácidamente en Japón, junto con su esposa Mutusko Nomura sensei (maestra de Seitai) y algunos de sus estudiantes internos, en su granja natural de la Montaña Akagi. Tanto él como su esposa fueron discípulos directos del fascinante Maestro Haruchika Noguchi sensei (fundador del Seitai) y, desde entonces, mantienen vivo su espíritu, sus enseñanzas y su forma de vida.

Sentados ahora en un parque, a la sombra de un árbol, Kunio sensei contesta a las preguntas muy despacio, con pausas, con una relajada mirada y sin perder su brillante sonrisa.

Pregunta. (P): Kunio sensei, ¿cómo comenzó todo esto?, ¿de dónde surge este taller tan particular y de qué manera comienzan sus enseñanzas a llegar a otras personas?

Respuesta. Kunio Nomura (KN): Sí, hay una pequeña historia. A la edad de 26 años sufrí una grave enfermedad de la vista. Mis ojos estaban totalmente rojos y me dolían mucho. Finalmente, me decidí a visitar uno de los hospitales más prestigiosos de Tokio. Tras varias horas examinando mis ojos, por fin un médico me dijo, de forma mecánica, que yo tenía glaucoma y que, irreversiblemente, perdería la vista en unos seis meses.

P: Pero no la perdió. Porque ahora ve perfectamente...

KN: Es cierto, no la perdí. La cuestión es que mucho antes de este episodio, yo llevaba ya tiempo agonizando existencialmente por preguntas mucho más profundas y vitales para mí, sobre el significado de mi vida, mi felicidad y todo eso. Puede parecer extraño pero, cuando el doctor me habló, le escuché con calma, sin ningún tipo de tristeza o pena. Pensé: "bueno, incluso si veo o no veo, eso no cambia mi vida, eso no cambia lo que es fundamental y esencial en mi vida". Y convencido de esto, al salir del hospital, en ese mismo instante comenzó el milagro.

P: ¿Qué milagro?

KN: En el momento en que miré al cielo, de pronto me di cuenta de todo. Sabía lo que yo era y lo que era el mundo. Todo cambió desde ese momento. O no, la verdad es que nada cambió. En realidad encontré lo que nunca cambia. Es decir, comprendí el significado de La Vida. Comprendí que el significado de La Vida nunca cambia, independientemente de si soy capaz o no de verlo. En ese momento capté un esbozo aproximado del mundo verdadero y a medida que pasaron los días y los años el esbozo se fue haciendo cada vez más penetrante y preciso. También creo que la autocuración de mis ojos empezó igualmente en ese mismo momento. Y ahora, cuarenta años después de ese momento, puedo ver con absoluta claridad.

P: Pero, ¿qué paso en esos años posteriores a su descubrimiento? Parece como si la claridad de su visión no solo se diera en un plano físico, sino también mental, o espiritual...

KN: Por supuesto. Realmente ese descubrimiento supuso un shock para mí y por eso cambió mi vida. La claridad se dio en todos los aspectos de mi existencia. Desde entonces, empecé encarecidamente a pensar en la Vida Auténtica, profundizando en el budismo, el cristianismo, el yoga, la filosofía oriental y occidental, el Zen, etc. y visitando a los llamados maestros. Con el paso del tiempo y la indagación continuada, llegué a un descubrimiento más natural y propio de la Verdad y entonces no sentí ya la necesidad de leer ningún libro. Tenía una gran confianza en

mi propio descubrimiento y no necesitaba que nadie comprobase o diese por bueno mi descubrimiento.

P: ¿Y a partir de ese momento comenzó a hablar con otras personas y a ayudar a otras personas?

KN: No exactamente. Con el tiempo fui viendo algo evidente: mi realización personal era también universal y estaba al alcance de cualquiera, mi descubrimiento era valioso para todos. No obstante, cuando empecé a compartir mi iluminación con los demás, solo conseguía emocionar y fascinar a la gente, pero nada cambiaba en las otras personas. Así pues, me comprometí seriamente en una labor: estructurar un sistema, una manera eficaz de poder llegar al fondo de su corazón y de provocar su transformación. Es así como comenzó el desarrollo del seminario de Inochi, un taller para la Autorrealización. En Japón a este taller lo llamamos "Inochi no Seminar", Seminario de la Autorrealización o Seminario de la Vida.

P: ¿Ha cambiado mucho el seminario inicial que nació en Japón del que ahora se está ofreciendo en Europa?

KN: Sí y no. La esencia es la misma, aunque ha ido mejorando y se ha ido volviendo mas efectivo. La gente ahora también está mas preparada y los procesos a veces pueden ser mas rápidos dependiendo de la persona. En realidad, el taller actual dura una semana y está basado en el sistema original. De hecho, no hay ningún misterio en él, se trata simplemente de una serie de procesos mentales muy penetrantes que llevan a comprender el aspecto verdadero de la vida directamente, más allá del intelecto.

P: ¿Y los resultados son buenos? O sea, ¿la gente se transforma?

KN: Sí, el resultado es siempre excelente. Todos los participantes experimentan una gran transformación en sus vidas, y algunos alcanzan un descubrimiento de la Verdad o Kensho que en algunos casos es permanente. Tal y como declaró un reconocido maestro zen que realizó el seminario: "muchos de los participantes consiguen el mismo resultado que obtendrían las personas más dotadas tras treinta años de práctica continua de Zen".

P: Pero... ¿se pueden resumir 30 años de zen en una sola semana?

KN: No, es cierto, no se puede. Pero también es cierto que hay personas que se sientan durante años a meditar y sin embargo no avanzan. Y a veces 30 años de zen culminan en una única semana o en un único instante. Depende de cada persona, de lo que hayas vivido antes y también de cómo vivas después. Este taller no garantiza nada, pero sí te pone al borde del trampolín perfecto para dar el salto a la

Autorrealización. Por eso, tras obtener excelentes resultados en Japón, decidimos hacer accesible el seminario a personas en Europa.

P: ¿A todo tipo de personas?

KN: Bueno, solo a personas que sientan con fuerza que ha llegado su momento, gente que se cuestione sus vidas, buscadores sinceros, personas que desean romper las ataduras y descubrir la profundidad de su Ser y vivir de acuerdo a ello.

P: Quizás es una pregunta muy simplista, pero... ¿la gente que hace este taller puede obtener la iluminación?

KN: En realidad, no hay nada que obtener, ni nadie que obtenga nada. Y la iluminación, como concepto, crea muchas confusiones y está muy sobrevalorado. Por eso prefiero hablar de Autorrealización, o de visión clara de la realidad. Y ver claro es algo que puede acontecer en un instante, especialmente si estás preparado y anhelando encontrar tu auténtico Yo. Encontrarte a ti mismo y ahondar en el sentido de la Vida es el descubrimiento mas importante del ser humano y es la clave verdadera para tener una vida feliz que realmente valga la pena ser vivida. Es desde esa claridad y desde esa fuerza desde donde uno vive su vida cotidiana con alegría y en cooperación con otras personas para poder crear juntos un mundo en paz y armonía.

Próximo Seminario de la Autorrealización en España

(Inochi No Seminar)

Maestro: Kunio Nomura (Japón).
Duración: Retiro de 6 días. Residencial.
Fechas: Del martes 15 al domingo 20 de noviembre de 2011.
Lugar: Templo Zen Luz Serena, Requena (Valencia).
Inscripción: Plazas limitadas, hasta llenar cupo (max. 15).
Contacto: Andrés (650.96.08.45) andres@nclave.net
Juancho (639.21.08.08) juancalvo.film@telefonica.net

Reserva y preinscripción

La participación en el taller está siempre condicionada a una entrevista previa en la que se acuerda la aceptación en el taller y en la que se informa de los plazos y las condiciones de la inscripción, cancelación, y de mas detalles de la actividad.

Comentarios de algunos participantes de este seminario:

Rosa (Barcelona)

Tras asistir al Seminario de la Vida, me di cuenta que cómo en la rutina diaria desarrollamos muchos hábitos en todos los niveles de actividad, físicos, mentales y emocionales. Estos hábitos permanecen no observados, no cuestionados y se les permite perpetuarse en secreto y transformarse en actos automáticos. En el Seminario aprendí a distinguir entre el hecho (Verdad) y el pensamiento que producimos en relación al hecho, gracias a lo cual ahora vivo mucho mas feliz y mas libre, formando parte de un mundo mucho mas real y menos pensado.

Michael (Alemania)

Este fue el primer seminario de mi vida en el que no me "enseñaron". Antes de llegar a ese punto tuve que deshacer las nubes espesas de los preconceptos y despejar la niebla de las emociones. Kunio sensei me ayudó sinceramente a despertar mi maestro interior.

Cristina (Barcelona)

En la estancia,
Con la mente tranquila.
Pájaros cantan.

Martin (Alemania/Mallorca)

Después del seminario cogí una semana de vacaciones. Durante ese tiempo hice un descubrimiento interesante. No puedo explicarlo muy bien pero cada noche todo mi cuerpo trabajaba con los temas del seminario, estuviese despierto o profundamente dormido. Era como un reajuste inconsciente de algo y como fijar visiones interiores. Y eso se sigue produciendo. Gracias a Kunio sensei descubrí que hay una verdad incondicional y que nuestros conceptos limitados nos impiden ver la Verdad y vivir de acuerdo con ella.

Juancho (Madrid)

El mundo es confuso porque mi visión es confusa. Cuando la visión se vuelve transparente la vida se vuelve transparente. En el Seminario de la Vida, Kunio Nomura sensei me acompañó poco a poco por un camino de descubrimiento profundo y de verdad. A partir de ese momento, hablar de Iluminación no es ya tan importante para mí. Es solo una palabra. Parece ahora más importante hablar de la felicidad verdadera, de la libertad verdadera, del amor verdadero, del respeto verdadero, incluso de la sonrisa verdadera, que realmente nace del corazón. Y de cómo todo ello puede quedar nublado para mí si mi visión se nubla, o puede estar aquí conmigo ahora si mi visión es clara. De todo ello, doy fe de que Kunio Nomura tiene todavía mucho que decir y yo todavía mucho que escuchar.

Yolanda (Barcelona)

Hay un fuerte caudal de pensamientos y de emociones que he ido adhiriendo a mi vivencia subjetiva de los hechos, desde la infancia, y que, gracias a este seminario del maestro Kunio Nomura, empiezo a poder detener. Estoy empezando a ver, a comprender, a crecer, y a mantener mi mente en paz. Por fin, he empezado a sentirme más feliz y libre de verdad.

Juanjo (Navarra)

Si me preguntan cómo definir el seminario de Kunio sensei, o cómo saber si uno debe o no debe hacerlo, me vienen estas palabras:

De la mente a la no mente.
De la pregunta al silencio.
De la creencia a la claridad.

¿Te dice algo esto? No respondas todavía.
Y, sobre todo, no respondas tú.

De la mente a la no mente.
De la pregunta al silencio.
De la creencia a la claridad.

¿Te dice algo esto? Si la respuesta es un sí sincero, es muy posible que el "Seminario de la Vida" que ofrece Kunio Nomura este hecho para ti, y es muy posible que este sea tu momento.