

Encuentro abierto con Kunio Nomura sensei

Madrid, 25 de noviembre de 2011

(Fragmento de la charla previa al coloquio)

Kunio Nomura. Hola (*Kunio Nomura saluda directamente en castellano*) (*risas*). Yo soy tan solo una persona ordinaria. No soy un maestro. ... Pero la gente a veces me llama Maestro. ... A la edad de 26 años experimenté algo y encontré que soy tan solo una persona ordinaria. No soy para nada especial en absoluto, soy como vosotros.

Kunio Nomura. Dado que no tenemos demasiado tiempo, primero voy a hablar de la cosa mas importante en la vida, esto es: ser feliz

Kunio Nomura. Todo el mundo está buscando la felicidad. La felicidad es la cosa mas importante para cada uno de nosotros. La iluminación es mierda de vaca. ¿Vale? Incluso si obtienes una gran iluminación, si no eres feliz, la iluminación carece de sentido. Incluso si no tienes la iluminación, si eres feliz, eso quiere decir que tú estás iluminado. Así que esta es la conclusión de la conferencia, muy sencilla. (*risas*)

Kunio Nomura. Y entonces muchos de vosotros preguntaréis, pero ¿cómo puedo alcanzar la felicidad? En realidad, no hay método, simplemente: se feliz. ... En cualquier situación: se feliz. Incluso si estás en gran confusión: se feliz. Tú puedes. Es muy sencillo. ... Pero la gente intenta encontrar la felicidad, ... pero es que si intentas encontrar la felicidad, la pierdes. Por ejemplo, los llamados buscadores espirituales, buscan la iluminación y así pierden la iluminación. Lo mismo sucede con la felicidad, Buscas la felicidad y por esa razón la pierdes.

Kunio Nomura. Quizás es muy difícil de entender si tienes una idea fija sobre iluminarse o alcanzar la felicidad. Quizás has leído muchos libros, has participado en muchos talleres o conferencias como esta, de manera que puedas alcanzar la iluminación o la felicidad. ... Por ejemplo, lees muchos libros y cuantas mas páginas lees, cuanta mas información o ideas puedes formar en tu cabeza, ... no tienen nada que ver con tu felicidad.

Kunio Nomura. Así que para alcanzar la felicidad simplemente hay que serlo, ser feliz. Usaré una analogía: quizás en esta sala hay gente que es no-fumadora y también gente fumadora. Y muchos fumadores quisieran dejar de fumar en su interior. La primera cosa que hacen es suprimir su deseo de fumar con su fuerza de voluntad, para llegar a ser un no-fumador. Esta es una gran contradicción. Quieres dejar de fumar y al mismo tiempo quieres seguir fumando. E intentas suprimir tu deseo de fumar a través de tu fuerza de voluntad. Si tu fuerza de voluntad es muy fuerte no fumarás un día, dos días, un mes e incluso dos meses. Pero en este proceso siempre hay un conflicto entre el deseo de fumar y el deseo de no fumar, así que en la mayoría de los casos fumarás de nuevo.

Kunio Nomura. Y encontrarás algunos libros sobre cómo dejar de fumar, pero en realidad no hay método para dejar de fumar. ... Para dejar de fumar, simplemente deja de fumar. En otras palabras, conviértete en una persona no-fumadora. Desde que nacemos, somos personas no-fumadoras. Y no sentías nada equivocado en ello. Eras feliz sin fumar. No tenías necesidad de llenar ese vacío dentro, porque no había vacío. En ese sentido, originalmente, eras perfecto, no tenías ningún deseo de fumar. De hecho, eras la felicidad en si misma.

Kunio Nomura. Así que para dejar de fumar, regresa a casa. "Regresar a casa" quiere decir regresa a tu estado original, eso quiere decir que originalmente eres no-fumador.

(...)

Kunio Nomura. Así que regresando al asunto de la Felicidad... Quieres alcanzar la felicidad e intentas encontrar una manera, un método para alcanzar la felicidad, pero dentro sientes que no eres feliz. Es lo mismo que con los fumadores. Hay un conflicto. Pero, eres feliz originalmente. ... Tú has creado esa ilusoria infelicidad en tu cabeza. Simplemente regresa a casa. ... Y para volver a casa no hay método. Simplemente regresa a casa. Muy fácil. ... Como esto: si quiero coger este vaso de agua (*coge el vaso de agua de la mesa*), puedo hacerlo muy sencillo, sin esfuerzo, eso quiere decir: tú eres feliz ahora, esta es la verdad. ...

Kunio Nomura. ... Pero tú creas una infelicidad imaginaria. Así que decide que eres feliz, en este momento. Y eso es todo lo que has de hacer. En cualquier situación puedes ser feliz. Pero porque la gente moderna es tan complicada, la mayoría por el lavado de cerebro en la sociedad, las familias, las escuelas, ... nuestra mente se ha vuelto muy complicada. Así que incluso aunque diga simplemente hazlo, no es difícil, es algo sin refuerzo, la gente duda de mis palabras. Así que os ofrezco la oportunidad de lavar ese lavado de cerebro. A través de este taller de 6 o 7 días, tu mente recuperará su estado original. En una palabra, este seminario sirve para resetear tu mente, tal y como haces con tu ordenador.

Kunio Nomura. Y entonces... sabrás todo. Todo está aquí... Ya. Pero la gente moderna ven todo a través de su mente y si la mente está clara entonces ves la Verdad muy claramente. No es algo que tú atrapas, no agarras la Verdad a través de una experiencia espiritual. La Verdad se revela por si misma. Por ejemplo, ¿cuál es el color de esto? (*Kunio Nomura levanta un papel blanco, algunas voces se escuchan diciendo "blanco", otras hablan entre ellas*). ¡Sin pensar! Ya estáis pensando: "¿cuál puede ser el sentido profundo de esta pregunta?" Okay. ¡¿Cuál es el color?! ¡Blanco! Muy bien. O quizás no tiene color. Blanco quiere decir que no tiene color. Negro también quiere decir que no tiene color. Puedes decir no-color, algo así. Pero la cuestión es que es muy sencillo. Estar en paz es tan sencillo como esto. Es lo mismo que con dejar de fumar. Muy fácil. No tienes que hacer ningún esfuerzo. Tan solo necesitas resetear tu mente.

Kunio Nomura. Desde otro punto de vista, quizás, venimos a este mundo para ser felices. Pero no es la expresión correcta. Somos felices, ya somos felices, No es cuestión de llegar a ser o alcanzar nada, pero mentalmente lo has perdido. Así que es vuestro momento, es el momento para tomar ya una decisión. Vamos a darnos 3 minutos de silencio y vamos a pensar sobre lo que he dicho y luego tomáis una decisión. Si decides con claridad, no quiero decir si decides con fuerza, no, quiero decir con claridad, entonces eso quiere decir que eres feliz ahora. Y entonces permanece para siempre.

(2 minutos de silencio)

Kunio Nomura. Muy bien. Gracias. Muy bien, una cosa: la felicidad genuina y auténtica no es algo condicionado. Y otra cosa mas: si no eres feliz ahora no puedes ser feliz en el futuro, así que este es el momento, aquí y ahora, este es el momento, para tomar tu decisión. Así que... la gente busca algo, sientes que te falta algo, alimentas el hecho de que te falta algo, ... pero ¿cómo vas a poder llenar el vacío de mañana?, nunca puede ser llenado, porque es tu mente la que lo crea.