

Encuentro abierto con Kunio Nomura sensei

Madrid, 25 de noviembre de 2011

Esta es la transcripción y traducción al castellano de la charla y los diálogos que se dieron en el Encuentro con Kunio Nomura sensei el día 25 de noviembre de 2011 en el Centro Mandala de Madrid. Al encuentro asistieron 80 personas de público (a los que, cuando intervengan en el coloquio, iremos llamando Asistente 1, Asistente 2, Asistente 3, etc). También asistieron algunos participantes del Taller de la Autorrealización que hicieron el taller hace años o hace días (a los que, cuando intervengan en el coloquio, iremos llamando Participante 1, Participante 2, Participante 3, etc). Sentados frente a ellos están un moderador/traductor y el propio Kunio Nomura sensei.



Moderador. Bueno, lo primero agradecer al Centro Mandala que nos ha brindado la sala y el anuncio del evento y que están muy por la labor de que se hagan este tipo de actividades. Deciros que tanto Kunio Nomura sensei como yo estamos afónicos y bastante enfriados y con catarro pero yo creo que aun así saldremos adelante... Kunio sensei va a hablar sobre todo en inglés aunque entiende español y yo le voy a traducir al castellano o al inglés cuando sea necesario.

Moderador. En realidad esto es una cosa que no se ha hecho nunca. Él lleva ya tiempo viniendo a España a hacer un taller que él mismo creo hace años y entonces hemos aprovechado que está aquí para hacer este encuentro y que la gente pueda conocer mejor el taller. No es tanto un encuentro con él como si fuera un Avatar que se sienta aquí y responde a preguntas sobre la Vida y la Muerte, sino que él, mejor que nadie, puede hablarnos de este taller que algunas de las personas que están aquí ya lo conocen. Algunas lo han hecho incluso, algunas hace muy poco, otras hace bastante tiempo. Ha venido gente de fuera también, para poder facilitar este encuentro.

Moderador. Hoy una persona que quería venir aquí me ha llamado por teléfono y me ha preguntado "¿qué línea sigue este maestro?" ... No sabía qué responderle. Yo diría que la línea recta. (*risas*) Aunque él es japonés, a veces en sus talleres hay un aroma zen, a veces advaita, a veces se habla de Buddha, a veces de Jesús. No está enfocado al mundo de la iluminación propiamente dicho como algo que haya que obtener, sino al mundo de la felicidad como algo que sí que podemos decir que hay gente que todavía no conoce y en eso Kunio Nomura tiene mucho que decir.

Moderador. Yo voy a comentar brevemente cuatro detalles, luego pasaré a él el micrófono para que ya pueda comentar lo que quiera y luego pasaremos a un turno de preguntas para que quien quiera pueda preguntar lo que sea.

Moderador. Cuando Kunio Nomura sensei tenía veintitantos años, en Japón, sufrió una experiencia muy particular que le llevó a lo que para mucha gente se puede considerar un despertar profundo. A partir de ahí él consideró que esto no era algo suyo sino que era algo universal, algo a lo que podría acceder cualquier persona, y entonces empezó a investigar sobre cómo podía él transmitir esto, porque cuando lo compartía... la gente enseguida se quedaba fascinada pero esto no era penetrante. Con el tiempo fue desarrollando algo que consistía en que la gente experimentara Eso Mismo. Y este es el taller que ha ido madurando, que hace tiempo que se hace en Japón y que desde hace unos 10 años se hace en España.

Moderador. ¿Qué sucede? Qué hasta hace poco a este taller, durante todos estos años, se invitaba a participar a personas con una disposición especial, que estuvieran en un momento especial, dado que él viene solo una o dos veces, no es una cosa de todos los fines de semana, por lo tanto, para aprovechar al máximo su estancia, se hacía una invitación personal, y personas que habían hecho el taller invitaban a otras personas. Ahora, por primer vez, este taller, que se llama el Taller de la Autorrealización, se está anunciando públicamente de forma abierta, por eso esta charla. Hay gente que ha dicho que si era una conferencia para presentar un taller que luego se va a hacer, etc, La verdad es que el taller se hizo la semana pasada, con lo cual la intención no era vender nada sino dar a conocer esto que se va a organizar mas veces y esperemos que con mas frecuencia a partir de ahora pues Kunio Nomura considera que en España se está dando un momento especial. Con lo cual no vamos a vender algo que se va a celebrar dentro de 15 días sino simplemente poder ponernos en contacto con las personas a las que esto les parezca interesante y, a partir de ahí, veremos si dentro de unos meses se vuelve a hacer otro taller. Todo esto dependerá, como siempre, de que haya gente que esté interesada y entonces se organiza que él viene. Así es como funciona.

Moderador. Y esto es. Vamos a dar paso a que él nos cuente lo que le parezca que en este momento él nos quiere contar. Y luego pasamos al turno de preguntas y respuestas o a compartir. O incluso si algunas de las personas que han participado en el taller en alguna otra ocasión si quieren compartir con las personas que hay aquí...

(El moderador le pasa el micrófono a Kunio Nomura sensei.)

Kunio Nomura. Hola (*Kunio Nomura saluda directamente en castellano*) (*risas*). Yo soy tan solo una persona ordinaria. No soy un maestro. ... Pero la gente a veces me llama Maestro. ... A la edad de 26 años experimenté algo y encontré que soy tan solo una persona ordinaria. No soy para nada especial en absoluto, soy como vosotros.

Kunio Nomura. Dado que no tenemos demasiado tiempo, primero voy a hablar de la cosa mas importante en la vida, esto es: ser feliz

Kunio Nomura. Todo el mundo está buscando la felicidad. La felicidad es la cosa mas importante para cada uno de nosotros. La iluminación es mierda de vaca. ¿Vale? Incluso si obtienes una gran iluminación, si no eres feliz, la iluminación carece de sentido. Incluso si no tienes la iluminación, si eres feliz, eso quiere decir que tú estás iluminado. Así que esta es la conclusión de la conferencia, muy sencilla. (*risas*)

Kunio Nomura. Y entonces muchos de vosotros preguntaréis, pero ¿cómo puedo alcanzar la felicidad? En realidad, no hay método, simplemente: se feliz. ... En cualquier situación: se feliz. Incluso si estás en gran confusión: se feliz. Tú puedes. Es muy sencillo. ... Pero la gente intenta encontrar la felicidad, ... pero es que si intentas encontrar la felicidad, la pierdes. Por ejemplo, los llamados buscadores espirituales, buscan la iluminación y así pierden la iluminación. Lo mismo sucede con la felicidad, Buscas la felicidad y por esa razón la pierdes.

Kunio Nomura. Quizás es muy difícil de entender si tienes una idea fija sobre iluminarse o alcanzar la felicidad. Quizás has leído muchos libros, has participado en muchos talleres o conferencias como esta, de manera que puedas alcanzar la iluminación o la felicidad. ... Por ejemplo, lees muchos libros y cuantas mas páginas lees, cuanta mas información o ideas puedes formar en tu cabeza, ... no tienen nada que ver con tu felicidad.

Kunio Nomura. Así que para alcanzar la felicidad simplemente hay que serlo, ser feliz. Usaré una analogía: quizás en esta sala hay gente que es no-fumadora y también gente fumadora. Y muchos fumadores quisieran dejar de fumar en su interior. La primera cosa que hacen es suprimir su deseo de fumar con su fuerza de voluntad, para llegar a ser un no-fumador. Esta es una gran contradicción. Quieres dejar de fumar y al mismo tiempo quieres seguir fumando. E intentas suprimir tu deseo de fumar a través de tu fuerza de voluntad. Si tu fuerza de voluntad es muy fuerte no fumarás un día, dos días, un mes e incluso dos meses. Pero en este proceso siempre hay un conflicto entre el deseo de fumar y el deseo de no fumar, así que en la mayoría de los casos fumarás de nuevo.

Kunio Nomura. Y encontrarás algunos libros sobre cómo dejar de fumar, pero en realidad no hay método para dejar de fumar. ... Para dejar de fumar, simplemente deja de fumar. En otras palabras, conviértete en una persona no-fumadora. Desde que nacemos, somos personas no-fumadoras. Y no sentías nada equivocado en ello. Eras feliz sin fumar. No tenías necesidad de llenar ese vacío dentro, porque no había vacío. En ese sentido, originalmente, eras perfecto, no tenías ningún deseo de fumar. De hecho, eras la felicidad en si misma.

Kunio Nomura. Así que para dejar de fumar, regresa a casa. "Regresar a casa" quiere decir regresa a tu estado original, eso quiere decir que originalmente eres no-fumador. Tú simplemente decides dejar de fumar y en el momento que dejas de fumar... en ese momento... eres ya una persona no fumadora. No tienes deseo de fumar, porque no eres fumador, no necesitas fumar. No tienes "Mono" (*lo dice en castellano*) (*risas*.) Ninguno. Nada. No tienes síndrome de abstinencia. Pero mucha gente dice "he intentado con mucha fuerza dejar de fumar, no fumé durante un mes, pero para mí fue como un infierno. Sufrí muchísimo por el mono". (*risas*). Usualmente dicen que sufrieron un montón de monos, ¿por qué?

Kunio Nomura. Originalmente el mono no existe. Yo he hecho experimentos con el tabaco y sé muy bien que el mono no existe, pero la gente que intenta suprimir su deseo de fumar crean mono en su cabeza y eso afecta al cuerpo. ... Este fenómeno psicológico y físico es solo una excusa para el "quiero fumar", "quiero fumar, así que necesito alguna excusa". "Sufro de esta manera, así que necesito fumar". Pero si regresas a tu estado de no fumar, si decides dejar de fumar, si decides voy a dejarlo ahora, desde ese momento no tienes ningún mono.

Kunio Nomura. Algunos de vosotros quizás estáis dudando de lo que estoy diciendo. Pero creedme. Soy el mejor experto en cómo dejar de fumar. Lo he experimentado muchas veces. De muchas maneras. En cualquier caso, si dudáis de mis palabras os recomiendo leer un libro en español pero escrito por un inglés. Su nombre es Allen Carr y el título del libro es "Es fácil dejar de fumar si sabes cómo". Y este libro es no solo muy bueno para gente que quiera dejar de fumar, sino también para otras personas, para personas no fumadoras. Este libro explica muy bien como funciona nuestra psicología. Muy claramente.

Kunio Nomura. Así que regresando al asunto de la Felicidad... Quieres alcanzar la felicidad e intentas encontrar una manera, un método para alcanzar la felicidad, pero dentro sientes que no eres feliz. Es lo mismo que con los fumadores. Hay un conflicto. Pero, eres feliz originalmente. ... Tú has creado esa ilusoria infelicidad en tu cabeza. Simplemente regresa a casa. ... Y para volver a casa no hay método. Simplemente regresa a casa. Muy fácil. ... Como esto: si quiero coger este vaso de agua (*coge el vaso de agua de la mesa*), puedo hacerlo muy sencillo, sin esfuerzo, eso quiere decir: tú eres feliz ahora, esta es la verdad. ...

Kunio Nomura. ... Pero tú creas una infelicidad imaginaria. Así que decide que eres feliz, en este momento. Y eso es todo lo que has de hacer. En cualquier situación puedes ser feliz. Pero porque la gente moderna es tan complicada, la mayoría por el lavado de cerebro en la sociedad, las familias, las escuelas, ... nuestra mente se ha vuelto muy complicada. Así que incluso aunque diga simplemente hazlo, no es difícil, es algo sin refuerzo, la gente duda de mis palabras. Así que os ofrezco la oportunidad de lavar ese lavado de cerebro. A través de este taller de 6 o 7 días, tu mente recuperará su estado original. En una palabra, este seminario sirve para resetear tu mente, tal y como haces con tu ordenador.

Kunio Nomura. Y entonces... sabrás todo. Todo está aquí... Ya. Pero la gente moderna ven todo a través de su mente y si la mente está clara entonces ves la Verdad muy claramente. No es algo que tú atrapas, no agarras la Verdad a través de una experiencia espiritual. La Verdad se revela por si misma. Por ejemplo, ¿cuál es el color de esto? (*Kunio Nomura levanta un papel blanco, algunas voces se escuchan diciendo "blanco", otras hablan entre ellas*). ¡Sin pensar! Ya estáis pensando: "¿cuál puede ser el sentido profundo de esta pregunta?" Okay. ¡¿Cuál es el color?! ¡Blanco! Muy bien. O quizás no tiene color. Blanco quiere decir que no tiene color. Negro también quiere decir que no tiene color. Puedes decir no-color, algo así. Pero la cuestión es que es muy sencillo. Estar en paz es tan sencillo como esto. Es lo mismo que con dejar de fumar. Muy fácil. No tienes que hacer ningún esfuerzo. Tan solo necesitas resetear tu mente.

Kunio Nomura. Desde otro punto de vista, quizás, venimos a este mundo para ser felices. Pero no es la expresión correcta. Somos felices, ya somos felices, No es cuestión de llegar a ser o alcanzar nada, pero mentalmente lo has perdido. Así que es vuestro momento, es el momento para tomar ya una decisión. Vamos a darnos 3 minutos de silencio y vamos a pensar sobre lo que he dicho y luego tomáis una decisión. Si decides con claridad, no quiero decir si decides con fuerza, no, quiero decir con claridad, entonces eso quiere decir que eres feliz ahora. Y entonces permanece para siempre.

(2 minutos de silencio)

Kunio Nomura. Muy bien. Gracias. Muy bien, una cosa: la felicidad genuina y auténtica no es algo condicionado. Y otra cosa mas: si no eres feliz ahora no puedes ser feliz en el futuro, así que este es el momento, aquí y ahora, este es el momento, para tomar tu decisión. Así que... la gente busca algo, sientes que te falta algo, alimentas el hecho de que te falta algo, ... pero cómo vas a poder llenar el vacío de mañana, nunca puede ser llenado, porque es tu mente la que lo crea.

Kunio Nomura. Eso es todo por ahora.

Moderador. Muy bien, yo quería pasar ahora a un turno de preguntas, si alguien tiene alguna cuestión pero, se me ocurre ahora, para poder recibir algún feedback desde el otro lado y que no sea Kunio Nomura solo que hable, yo no sé si hay alguna persona de las que han hecho el seminario recientemente... por ejemplo ha venido gente de fuera, y creo que por ahí está Participante 1, que si no quiere hablar no tiene por qué hacerlo pero me parece una persona que no había leído ni demasiados libros ni hecho demasiados cursos, ni se había complicado la vida demasiado y casi por casualidad accedió a este taller, y quizás puede compartir muy brevemente cuál fue su experiencia.

Moderador. Y si no le apetece no pasa nada. ¿Puede ser?

Participante 1. Yo estuve en el seminario de Kunio en abril de este año en Mallorca y para mí fue una experiencia maravillosa. En todos los sentidos. Cambió mi vida para bien. En todos los sentidos. En lo personal, en... en todo. Muy fuerte de abril hasta hoy, he pasado por varias etapas. Y me han venido cosas, ... sentimientos ... y te das cuenta de cosas que normalmente no te dabas cuenta antes, y bueno, ... son muy agradables, y te sientes muy bien porque, ... bueno, te das cuenta definitivamente. Y eres feliz.

Moderador. Muchas gracias. Si alguien tiene alguna pregunta o alguna cosa que quiera consultar.

Asistente 1: Sí, yo quería preguntar a Kunio Nomura si considera que la felicidad es un fin en si mismo.

Kunio Nomura. Quizás no entiendo completamente el sentido de tu pregunta pero no, no es un objetivo, porque es algo que ya has obtenido de principio, ahora, justo ahora.

Moderador. Como he dicho antes, como se trata no tanto de conocer a Kunio Nomura como persona si no de conocer la posibilidad de hacer este seminario, deciros que lo que me parece especialmente interesante es que el taller lo recomiendan unas personas a otras, pero esto no incluye solo a estas personas que hacen zen o yoga contigo sino también incluye a tu madre o a tu hermana o a tu pareja. Tenemos talleres a los que vienen dos hermanas, o viene la madre, o viene el hijo, o la pareja, y eso es algo que es muy reconfortante... Algo que para ti está bien lo compartes con alguien a quien quieres mucho.

Asistente 2. Entiendo que es un taller de unos 6 o 7 días, pero no entiendo si es un seminario de meditación, un retiro o ... ¿qué aspecto tiene el taller? ¿cómo es? ¿cómo se desarrolla la dinámica del taller?

Moderador. ¿Alguien que haya hecho el taller puede responder?

Participante 2. Si, yo soy uno de esos casos familiares. Mi hermano lo hizo hace unos dos años y yo lo he hecho la semana pasada. Las sesiones son tan simples y tan profundas como es el propio Kunio. ... Kunio habla poco y pregunta mucho. Eso es bastante incómodo, en general, (*risas*) porque estamos acostumbrados a pensar de una manera diferente a como Kunio nos enseña a des-pensar, eso es lo que realmente hace. Nos desprograma lo que él llama el cerebro 3.1. Yo si os puedo decir por mi propia experiencia, con el ejemplo que él ha puesto de fumar... yo, si trato de recordar, he fumado en la vida que llevo... mas años que años que no he fumado, muchos mas, mas del doble, he dejado de fumar en el seminario, no tengo mono, sinceramente: no tengo mono. Si me apetece me fumo un cigarro al día. Y yo he fumado dos paquetes de tabaco al día durante muchos mas de veinte años, asiduamente, seguidamente. Kunio no me ha dicho que deje de fumar. El no ha hecho nada para que yo dejara de fumar. Simplemente yo he dejado de fumar.

Moderador. Gracias. Por responder mas concretamente a la pregunta de la Asistente 2, si alguien abre la puerta y entra y ve lo que está pasando en el taller, se encontraría a 10 o 15 personas sentadas en círculo y a Kunio junto a todos ellos, muchas veces en silencio, otras veces en diálogo, otras veces escuchándose unos a otros, pero básicamente lo que hay es una tanda de preguntas muy bien dirigidas a una diana... esto te hace llegar a una profundidad en donde la Verdad se manifiesta. Esto hecho en 5 minutos es complicado, pero cuando entras en un proceso de este tipo, tiene un efecto bastante impresionante.

Moderador. Me refiero al hecho de, con preguntas muy sencillas, ir dirigiendo de forma que se llegue a una mente original, genuina, libre, llegar a un pensamiento no condicionado. Además, no solo cada persona lleva su propio proceso sino que, si uno alcanza la Verdad que no es condicionada sino la Verdad absoluta, ese proceso se comparte con el resto y todos de alguna forma van llegando a esa Verdad última, lo cual es bastante asombroso y eso en cada una de las partes, o sea que se va de forma independiente pero se va en conjunto también. Es difícil de contar lo que sucede en el taller. No es una clase de Pilates ni de Chi-Kung. Es una cosa... (*duda*) ... yo hasta que no la hice no sabía lo que era porque no me lo querían explicar... y cuando la hice me di cuenta de que es una cosa muy difícil de narrar. No es por echarle misterio, sino porque es difícil de poner en palabras.

Moderador. De todas formas, tengo aquí unas hojas para los que queráis, con un email, así que os podemos mandar una información mucho mas detallada. Es mucho mas fácil de entender en un texto escrito que no ahora aquí tirando de micrófono. Así que los que queráis, podéis anotar aquí vuestro e-mail y estaremos encantados de contaros cuando hay un próximo seminario, otra actividad, etc.

Moderador. ¿Alguien tiene alguna otra pregunta?.

Asistente 3. Sí, yo quiero preguntar si este taller puede servir, o tener alguna utilidad para personas que tengan algún tipo de enfermedades mentales como trastorno bipolar o esquizofrenia o ...

Kunio Nomura. Vale, hablando con franqueza, pienso que sí podemos lidiar con este tipo de personas pero tendríamos que buscar la oportunidad de hacer este taller de una forma modificada.

Asistente 3. Gracias.

Kunio Nomura. Una cosa mas. En el taller yo no soy un profesor. Yo doy una pregunta, una cada vez, y entonces tú intentas encontrar la respuesta, así que yo no te enseño "esta es la Verdad", o "esta es la respuesta correcta". Incluso aunque yo haga enseñanzas sobre la Verdad y aunque creas que has entendido mi explicación, eso no quiere decir que tú hayas alcanzado la Verdad. Esto es algo como..., como el prospecto o la descripción de una medicina, "es efectiva para este síntoma o sabe a esto o a lo otro", ... no, la única manera de que tú sepas la Verdad es tomándola por ti mismo. Este ejemplo de la medicina... es algo peligroso, digamos que hablamos del sabor de una fruta, por ejemplo. Y además yo no daré ninguna pregunta abstracta, por ejemplo: "¿qué es la felicidad?" o "¿qué es la iluminación?" No, No, No. ... No preguntas de este tipo. Es algo casi como decir "¿qué es esto?" (*levanta el vaso que hay en la mesa*) O algo como... lo que tienes en tu nuca, el collar que tienes en el cuello, yo preguntaría sobre estas cosas en particular.

Kunio Nomura. Así que no yo no digo, "vamos a hablar por ejemplo sobre el tema de las posesiones, en general". Y además el seminario no es un lugar en el que se discute. Por ejemplo, yo pienso esto o este piensa aquello. No, no, no, eso no es bueno. No es con este tipo de diálogo. Yo hago una pregunta cada vez, y usualmente lleva 3 o 4 horas hasta que todos los participantes llegan a la misma Verdad. No a través del pensamiento. Primero la intentas encontrar en tu cabeza. Si yo digo "¿qué es esto?" (*levanta el vaso*) tú intentas encontrar alguna palabra en tu cabeza: "¡universo!", y yo no digo nada, o quizás tú respondes "¡la vida!". Algo así. Y yo te ayudo a que profundices mas en tu respuesta.

Moderador. Sí, en ese sentido, decir de qué color es esto no es solo un ejemplo. Hay que decir que las preguntas que hace Kunio sensei pueden comenzar por ahí... aunque luego pueden evolucionar de otra manera. Lo que sí es verdad es que con el desarrollo de los talleres que se van haciendo, se observa una especial dificultad en la gente que se considera mas buscadora en lo espiritual frente a la gente sencilla y - como Kunio dice- ordinaria, gente que ha llegado como por casualidad a hacer el taller sin haber leído los libros de Eckhart Tolle o Ramana Maharshi ni sin haber hecho cursos. Esa gente es mucha mas directa y tiene resultados muchos mas notables. La gente que tenemos un currículum espiritual tenemos mucha mas dificultad en responder "de qué color es esto" porque vamos de alguna forma a buscar una respuesta que está dentro de nuestros preconceptos y entonces se usa un camino que ya está muy trillado.

Moderador. No sé si hay alguna pregunta mas o si alguien que haya hecho el taller ahora, o hace tiempo, quiere decir algo.

Asistente 4. Me está dando la impresión de que es como volver a la mente infantil, a una mente infantil, ... lo que él está diciendo.

Kunio Nomura. Si y no. No quiero decir que no tengamos un tipo de habilidad intelectual como adultos. La tenemos. Pero la cuestión es que el cerebro no trabaja muy bien con el asunto de la Verdad. Por supuesto puedes usar ordenadores, conducir un coche y puedes pensar sobre muchas cosas, eso está muy bien, así que en ese sentido somos adultos, maduros. Pero a veces este cerebro adulto llega a la confusión y... se confunde. Cómo lo diría, tenemos que resetearlo.

Asistente 4. O sea, volver a la inocencia, digamos.

Kunio Nomura. ... sí.

Moderador. Alguna pregunta mas. O alguien que quiera aportar algo.

Asistente 5. Sí, yo quería preguntarle. El ha hablado de la felicidad, aquí y ahora, pero qué pasa con el dolor, con el sufrimiento, que también existe, no?

Kunio Nomura. Okay. ¿Quieres decir... daño físico?

Asistente 5. No, no, de todo tipo. El niño de pequeño es feliz pero también sufre, también pasa hambre, sufre abandono, es decir tiene ambas cosas.

Kunio Nomura. Si, si, si. Eso existe. Pero la cuestión es, por ejemplo, si tienes un problema con algo a veces entras en confusión, pero también puedes aceptar la situación con una mente en paz. Por ejemplo, para poder cambiar la sociedad o mejorar la sociedad no tienes que enfadarte. Puedes cambiar y mejorar la sociedad con una mente en paz. Tú eres feliz en tu interior. Y tu mente está siempre en calma. Así que puedes utilizar tu cerebro de maneras mucho mejores, pero si estás enfadada eso quiere decir que hay un cierto grado de locura y entonces tu mente no funciona de forma adecuada. Además, no estarás feliz, a pesar de que estés haciendo cosas buenas, si pierdes la paz de tu mente.

Moderador. Yo no sé si entre las personas que han hecho el seminario hay alguna que quiera aportar algo, o decir algo, si le apetece, porque entiendo que para la gente que no ha hecho el taller y que estamos acostumbrados a un tipo de taller..., este taller es bastante genuino, bastante original, es difícil de imaginar y de explicar.

Kunio Nomura. Quizás... Participante 3... (*está al fondo y lo llama por su nombre*)

Moderador. Pregunta por Participante 3, al que igual no le apetece comentar nada...

Participante 3. Pues no. (*risas*).

Moderador. Me parece muy bien.

Asistente 6. Yo tengo una pregunta.

Moderador. El Asistente 6 tiene una pregunta.

Asistente 6. ¿El ser feliz ahora, está relacionado con la habilidad para estar en el aquí y el ahora? ¿Siempre?

Kunio Nomura. Tu expresión no es exacta. ... Ser feliz es exactamente estar aquí y ahora, no es una cuestión de habilidad, porque tú estás ya aquí... ¡ahora!

(*Risas*) (*Silencio*)

Moderador. No sé hasta qué hora podemos seguir en la sala. Creo que podemos estar un rato más.

Kunio Nomura. Mas preguntas. O alguna impresión de algún participante.

Asistente 7. ¿Por qué él cree que ahora es bueno intensificar los talleres en España?

Kunio Nomura. Me lo dice mi intuición. Sí. De alguna manera. Me gusta la gente de España muchísimo. No lo sé. Y pienso que no lo tengo por qué saber. Sí, yo he intentado este taller en Francia o en Suiza. Y en Inglaterra. Y funcionaron bien. Pero, hasta la fecha, ... mi conclusión es que España es mejor. No sé por qué. Quizás porque uno de mis ancestros fue español.

Asistente 8. ¿Y no podría hacernos como una demostración, un regalo, algo cortito que..., algo de lo que hace en los cursos que nos haga ahora? Para quitarnos un poquito de la basura que tenemos en la mente ahora y nos llevemos algo (*risas*).

Kunio Nomura. Muy bien. (*ríe*) Sí. Pero usualmente suele llevar tres o cuatro horas con cada pregunta. Así que dadme un minuto...

Moderador. Aprovecho para decir que, por la publicidad que habéis recibido, el que se diga que este último taller se ha celebrado en el Templo Zen Luz Serena no quiere decir para nada que el trabajo que haga Kunio sensei sea un trabajo zen, aunque él practica zen; simplemente que este lugar es un lugar ideal y en el que hemos estado muy a gusto. Pero no habría que asociar directamente lo que Kunio Nomura hace con el zen, ni con el advaita, ni con ninguna disciplina o corriente de pensamiento o meditación. Lo que Kunio Nomura hace yo creo que es bastante genuino y con él todo el mundo puede encontrar la conexión con su práctica regular, que no está en lucha o en conflicto con nada de lo que haga nadie.

Kunio Nomura. Okay. ... Para todos: por favor, piensa en un alimento que no te guste. Una comida que no te gusta. Por ejemplo, sopas de ajo. (*risas*). A mí sí me gustan... Piensa en ello. Y mi pregunta es: ... ¿Este alimento, es detestable?

(*Un minuto en silencio*)

Kunio Nomura. Esta pregunta quizás os haga estar mas confusos. Pero, en cualquier caso, ¿esta comida es detestable? Okay. ... Tómate el tiempo que necesites, pero... como no tenemos demasiado tiempo... levanta la mano derecha si la respuesta a la pregunta "¿este alimento es detestable?" es sí.

(Solo levanta la mano una persona)

Kunio Nomura. ¿Solo una persona? Entonces... levanta la mano si la respuesta es no. *(muchos asistentes levantan la mano)*. Muy bien.

Moderador. *(dirigiéndose al único asistente que levantó la mano, Asistente 8)* ¿Qué alimento tenías en mente?

Asistente 8. ¡Los callos! *(risas)*

Moderador. ¿Podría levantar la mano alguien a quien le gusten los callos, por favor?

(Bastantes asistentes levantan las manos) (risas)

Kunio Nomura. Okay. Seguramente el tiempo es demasiado corto, así que tengo que explicar algo. Es bastante contradictorio que primero pensarais en algún alimento que a vosotros no os gustara... y que después mi pregunta fuera si ese alimento era detestable y entonces vosotros dijisteis que no. ... Muy extraño. Pero si continuas trabajando en esta pregunta, quizás lleve mucho tiempo, pero de repente la Verdad se revela a si misma, mas allá de tu pensamiento, o quizás mas allá de tus sentimientos, mas allá de tus sensaciones, y entonces... de alguna manera, ... te sientes muy feliz y tú sabes... "qué estúpido yo era", pero ahora: Aaahhhh. Es muy sencillo, pero de alguna manera estamos atrapados.

Kunio Nomura. Okay, una pregunta mas. ... ¿Es la saliva sucia? ... Sí o no ... Que levanten las manos lo que dicen sí.

Asistente 9. ¿La saliva mía o la de la otra persona? *(risas)*

Kunio Nomura. Muy bien. *(risas)* Toda la saliva, la de todos, la saliva.

Moderador: Levantamos la mano los que pensamos que la saliva es sucia.

(Levanta la mano solo un asistente)

Kunio Nomura. Solo uno...

Moderador. Levantamos la mano los que pensamos que la saliva no es sucia.

(Levantam la mano bastantes asistentes)

Kunio Nomura. Muy bien. ... La saliva contaminada por microorganismos. Por ejemplo, yo la escupo en este vaso... y la deajo por tres meses *(risas)*. ¿Esta saliva *(levanta el vaso)* es sucia?

(La mayoría de los asistentes dicen que sí en voz alta)

Moderador. Levantan la mano los que piensan que sí es sucia. (*algunos asistentes levantan la mano*). Levantan la mano los que piensan que no es sucia (*algunos asistentes levantan la mano*).

Kunio Nomura. Okay (*risas*) Muy interesante. ... Pero... esta pregunta te parece muy..., cómo decirlo, estúpida. Y estoy totalmente de acuerdo contigo (*risas*). Pero son preguntas muy concretas, en ese sentido son muy buenas. Pero, a través de estas preguntas, la Verdad... se revela por si misma, y eso es algo maravilloso. Sí. ... En el futuro próximo estamos planeando hacer seminarios de un solo día, lidiaremos quizás con dos o tres preguntas en un solo día.

Asistente 10. ¿Nada mas? (*risas*)

Kunio Nomura. Sí, de manera que puedes experimentar y coger cierto sabor del taller. Pero un solo día no es para nada suficiente. Así que espero que... bueno, no es publicidad lo que estoy haciendo, pero... si podéis hacer el seminario de 6 o 7 días es mucho mejor.

Kunio Nomura. En cualquier caso, una cosa: tengo muchos amigos que practican zen en Japón, incluyendo extranjeros. Y les pregunto "¿has conseguido la iluminación?" Por ejemplo, de unas 40 personas, tan solo 2 o 3 personas dicen que han alcanzado la iluminación. Y entonces de nuevo les pregunto, "¿cuánto tiempo llevas practicando zen?" Y ellos responden "10 años, 20 años, 30 años... ". La situación es algo así. La media sería unos 20 años. Y de unos 40 practicante solo unos 3 han adquirido eso que llamamos iluminación. ... Esa es una eficacia muy mala. Y ellos han practicado casi cada día, y una o dos veces al mes hacen una sesión de un día completo, y unas cuatro veces al año de media hacen un retiro intensivo de unos 5 a 8 días. Pero los resultados son lo que os digo, porque lo dicen ellos.

Kunio Nomura. Por el contrario, algunos de ellos conocen mi taller y los participantes de mis seminarios se encuentran y coinciden con estos practicantes de zen y hablan. Y después de esto les pregunto a los que hacen zen y... están en shock. Me dicen, "¿solo en una vez, en solo 6 días? ¡La mayoría de los que han hecho tu seminario están iluminados!" Por supuesto, no podemos hablar de iluminación perfecta, imperfecta, completa o no completa, ... pero incluso desde el punto de vista del zen... tan solo con una semana de este seminario tú puedes obtener... bueno, no quiero usar el término iluminación, este termino lo uso solo para que me entiendan los practicantes de zen, nosotros mejor hablamos de autorrealización, pero en cualquier caso, estos practicantes de zen están muy sorprendidos. Y os aseguro que con cada seminario, el 90 % de los participantes alcanzan el fondo, que es lo que yo llamo autorrealización.

Moderador. Ha entrado a la sala una persona tarde que coincide que ha hecho el seminario hace escasamente una semana. Quizás no ha escuchado que estábamos hablando con algunas personas que han hecho el taller y han compartido su comentario. Esta persona se llama Participante 4 y no sé si le apetece o no decir algo y compartir con el resto. Si le apetece se levanta y si no pues no pasa nada.

(el Participante 4 se levanta)

Participante 4. Según estaba hablando Kunio, yo lo único que estaba pensando es que es cierto lo que está diciendo. Es... (*se emociona un poco y le cuesta hablar*) es ... totalmente cierto. Puede parecer exagerado, pero no lo es. Yo puedo compartir con vosotros que después de una vida dedicada a buscar..., y aquí sentadas hay dos personas que pueden dar fe de ello, (*son su esposa y un amigo*)... soy libre...

Participante 4. ... Y es una experiencia que realmente deseo para cada ser humano, o sea, es algo tan grande, tan real, tan simple a la vez que... es que... *(se emociona y le cuesta hablar)*

Moderador. Bueno, gracias. Cada uno lo pone en sus palabras, yo sé que esto casi suena a secta, así que casi mejor lo cortamos, *(risas)* pero sí, la gente experimenta una transformación importante de raíz, y eso es maravilloso. Son ya las ocho y media pasadas, a no ser que alguien mas tenga alguna pregunta...

(El Participante 3, que antes no había querido hablar, levanta la mano)

Participante 3. Bueno, sí, ... yo hice el taller también la semana pasada, ... yo era de los que leía de dos a tres libros a la semana, de cosas espirituales, no sé si me aceptaron en el seminario por eso, como un experimento, ... a Kunio le gusta hacer experimentos. Y cuando Kunio hacía las preguntas... al principio me parecían unas preguntas totalmente estúpidas, para todas las respuestas que yo tenía, o que creía tener...

Participante 3. A medida que fueron pasando los días... me di cuenta de que lo único no estúpido eran las preguntas y... que todo lo que yo había podido pensar o creer que podía responder había sido totalmente estúpido. Y, de forma que yo no sé explicar, es cierto que ves la verdad por ti mismo, ... con mirar, ... nada mas, ahí está, ... y la ves. Y eres feliz desde que la ves.

Participante 3. Pero, vamos, yo todavía no soy lo bastante ordinario... *(risas)* para verla completa, pero sí para ver la suficiente para sentirme feliz. En cosas que hasta entonces me hubiera parecido imposible. No sé qué mas decir.

Kunio Nomura. Muy bien. ¡Ser ordinario es ser extraordinario!

(risas)