

Palabras desde la Claridad

Kunio Nomura

La Felicidad Verdadera

¿Qué es mas importante, la iluminación o la felicidad?

Algunas personas pueden decir que la iluminación es lo mas importante para nosotros y que solo alcanzando la iluminación podemos llegar a ser auténticamente felices. Yo pienso que la iluminación y la felicidad genuina son las dos caras de la misma moneda. Pero incluso si tú alcanzas la iluminación y logras abrir los ojos de tu mente en cierto grado, esto no siempre quiere decir que puedas ser auténticamente feliz. En este sentido, más que alcanzar la iluminación, yo prefiero vivir siempre, en cualquier situación que me encuentre, auténticamente feliz.

Pero, ¿cómo puedes vivir verdaderamente feliz?

Antes de nada, es necesario confirmar, desde el fondo de tu corazón, tu deseo de que realmente quieres ser feliz en cualquier momento y en cualquier circunstancia. Y entonces tan solo tienes que reconocer que tú eres genuinamente feliz tal y como eres ahora. Entonces, con seguridad, tú comprenderás que tú has sido siempre auténticamente feliz ya desde el principio. Que tú puedas o no vivir verdaderamente feliz depende de tu actitud mental.

Verdadera Felicidad

Todo el mundo está buscando la felicidad. Pero, ¿acaso no piensas que la verdadera felicidad consiste en obtener aquello que deseas? Mucha gente piensa así y hacen todo lo posible para llegar a su objetivo. Cuando yo era joven, yo mismo estaba haciendo todo lo posible para alcanzar mi objetivo. Pero entonces, me di cuenta: estaba completamente desmoronado mental y físicamente.

Sin embargo, en ese mismo momento, cuando fui consciente de esto, mi deseo de búsqueda de algo se esfumó. Y entonces todo cambió. Descubrí que, originalmente, no hay nada que buscar. Desde entonces, siempre he vivido felizmente.

La verdadera felicidad nunca cambia de acuerdo a las condiciones o las situaciones. Incluso si crees que eres feliz al obtener eso que querías, eso es tan solo un sentimiento temporal. Este sentimiento cambiará cuando la situación cambie. Eso quiere decir que no es felicidad genuina. La felicidad genuina ni cambia ni se pierde dependiendo de las situaciones y además permanece por siempre de forma incondicional.

Quizás te preguntes si la felicidad genuina realmente existe. Sin embargo, si te observas de forma continua y concentrada durante un algún tiempo, llegarás a darte cuenta de que, tal y como eres ahora, tú eres la felicidad genuina en si misma.

Todo a tu alrededor está siempre cambiando. Es como el lugar en el que te encuentras ahora. En tu vida cotidiana tú te encuentras en muchos lugares. O sea, el lugar en el que estás cambia. Pero, estés donde estés, tú mismo nunca cambias, ¿no es así? Permíteme que te de otro ejemplo: tú vistes ropas diferentes dependiendo de la situación. Pero tu Yo desnudo nunca cambia sea cual sea la ropa que te pongas.

De esta manera, por mucho que la situación en la que te encuentras cambie una y otra vez, tú mismo nunca cambias. Incluso aunque puedas obtener algo, material o espiritual, sea algo que hayas querido siempre o no, eso no quiere decir que tú mismo hayas cambiado. Tú nunca cambias. De hecho, tú perderás la felicidad genuina siempre que intentes desesperadamente encontrarla.

Algunas personas pueden decir que si tienen una enfermedad ya no pueden verse a si mismas perfectas ni auténticamente felices. Sin embargo, la situación de atravesar una enfermedad no es diferente de la situación de la ropa que llevas o de la del lugar en el que te encuentras. Tú mismo, el que lleva una ropa o está en un lugar, nunca cambia.

Tú mismo has sido siempre un ser feliz y perfecto tal y como eres desde el principio. Si eres capaz de cambiar tu punto de vista, serás capaz de darte de cuenta de esta realidad en un instante. Eso quiere decir que serás capaz de darte cuenta y realizar quién eres realmente.

No sacrifiques tu yo presente.

Buscar la felicidad quiere decir que no te puedes aceptar a tí mismo en este momento al cien por cien. Eso significa que estás sacrificando tu yo presente. Eso quiere decir que estás sacrificando el presente de tu existencia. Así nunca podrás ser genuinamente feliz. La clave para ser verdaderamente feliz es no sacrificar nunca tu yo presente y siempre aceptarte a tí mismo al cien por cien.

La mejor decisión de tu vida.

Originalmente, eres completamente libre para hacer cualquier cosa. Mas allá de lo que sea físicamente imposible, no hay nada que te encadene. Puedes hacer todo lo que quieras.

En este momento, tienes varias opciones. Siempre puedes elegir lo mejor y también lo peor. En este momento tú tienes la oportunidad de ser capaz de tomar la mejor decisión de tu vida. Si tomas la mejor elección, tú serás capaz de vivir el resto de tu vida con auténtica felicidad, siempre.

Así que, ¿cuál es la mejor elección de tu vida?

Cuando tienes que hacer una elección muy importante en tu vida, en vez de usar la palabra "elección" es mejor usar la palabra "decisión". Ahora tienes la gran oportunidad de tomar la mejor y mas importante decisión de tu vida. Pregúntate a tí mismo una vez mas:

"¿Cuál es la mejor y mas importante decisión para mí?"

"¿Qué es lo que lo quiero para mí mismo desde el fondo de mi corazón?"

Intenta escuchar tu voz interior con una mente tranquila. De esta manera, seguro que comprenderás cuál es la mejor y mas importante decisión para tí.

Esta gran decisión no es otra que aceptarte a tí mismo al cien por cien, tal y como eres aquí y ahora. Una vez hayas confirmado esto, entonces decídelo firmemente y vive por siempre una vida de auténtica felicidad.